

# FÉRULA ARTICULADA DE RODILLA

NOMBRE Y APELLIDO: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

FECHA DE MEDICIÓN:     /     /

Nº DE TELÉFONO: \_\_\_\_\_

DIAGNÓSTICO: \_\_\_\_\_

PIERNA LESIONADA:  IZQUIERDA     DERECHA

TIEMPO DE LA LESIÓN: \_\_\_\_\_

INSTITUCIÓN: \_\_\_\_\_

MÉDICO: \_\_\_\_\_

OBRA SOCIAL: \_\_\_\_\_

## Instrucciones para la medición

### Elementos necesarios para la medición:

- Cinta métrica de costura
- Fibra al agua.
- Cámara de fotos.

### Pasos:

1: Trazar los puntos de medición.

Palpar el punto mas bajo de la entepierna, desde allí medir 5cm hacia la rodilla con la cinta y marcar la línea A con la fibra. Ubicar el centro de la rotula en la rodilla y marcar la línea C con la fibra. Medir la distancia entre A y C y en el punto medio, marcar la línea B con la fibra. Ubicar visualmente el punto mas prominente de la pantorrilla (generalmente entre unos 10 o 15cm por debajo de la rodilla) y marcar la línea D con la fibra. Palpar los maléolos en el tobillo (protuberancia ósea lateral y medial), desde allí medir 5cm hacia la rodilla con la cinta y marcar la línea E con la fibra.

2: Medición de largos.

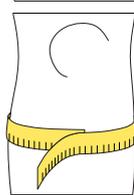
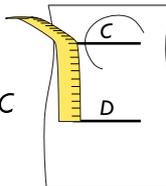
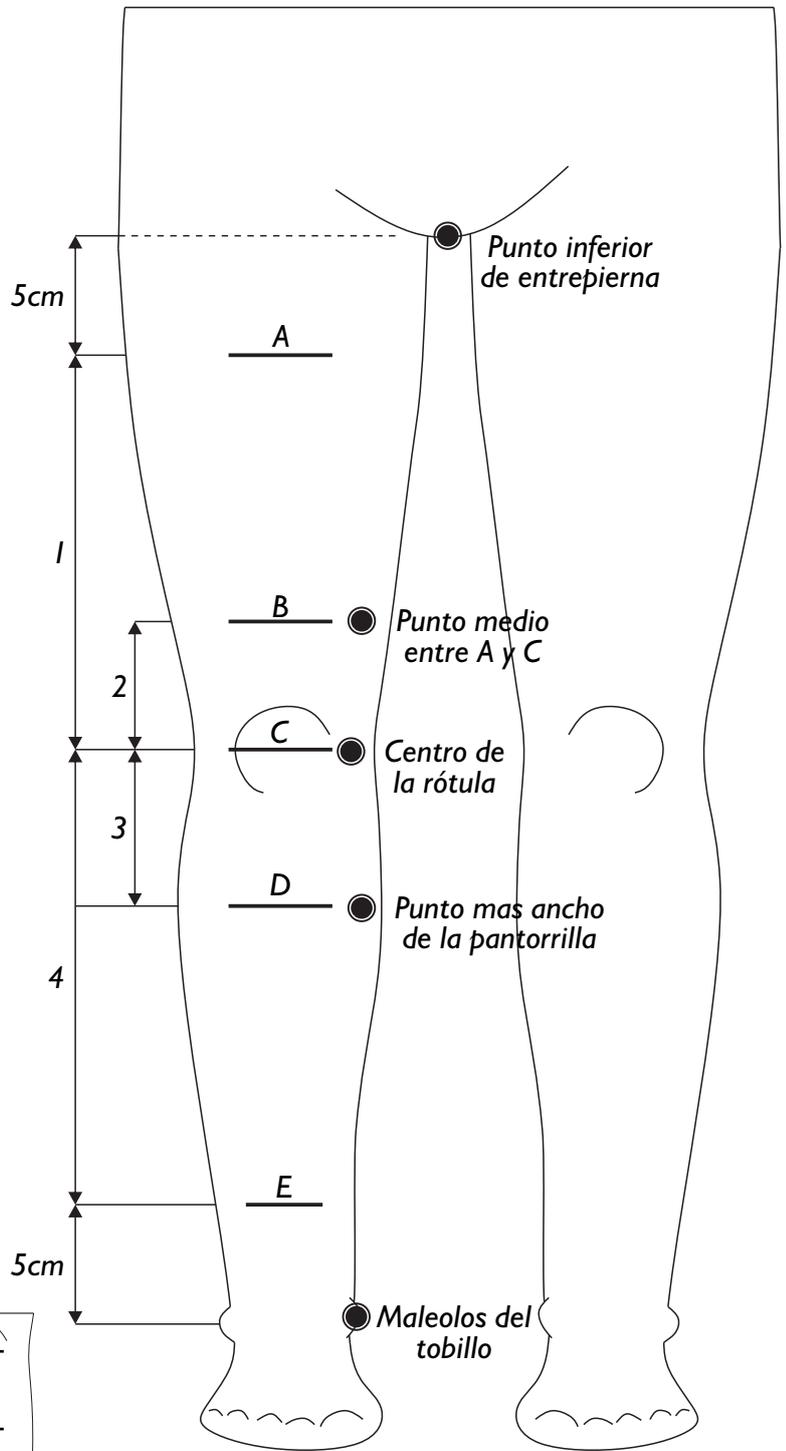
Medir la distancia 1 entre A y C y anotar la medida en el recuadro correspondiente. Medir la distancia 2 entre B y C y anotar. Medir la distancia 3 entre C y D y anotar. Medir la distancia 4 entre C y E y anotar.

3: Medición de perímetros.

Ubicarse con la cinta por sobre la línea A y envolver la pierna sin ajustar, pero haciendo contacto para medir el perímetro, anotar la medida en el recuadro correspondiente. Repetir este paso para las líneas B, C, D y E.

4: Fotografía de la pierna.

Tomar una fotografía de la vista frontal de la pierna donde se encuadre desde la entepierna hasta el pie y donde se puedan observar todas las líneas trazadas. Hacer foco en la rodilla e intentar de evitar la perspectiva en la foto. Adjuntar el archivo digital de la foto justo a esta planilla.



DISTANCIA ENTRE LINEAS TRAZADAS

1	<input type="text"/>
2	<input type="text"/>
3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>

MEDIDA DEL PERÍMETRO

A	<input type="text"/>
B	<input type="text"/>
C	<input type="text"/>
D	<input type="text"/>
E	<input type="text"/>