

FÉRULA ARTICULADA DE RODILLA

NOMBRE Y APELLIDO: _____

DNI: _____

FECHA DE MEDICIÓN: / /

Nº DE TELÉFONO: _____

DIAGNÓSTICO: _____

PIERNA LESIONADA: IZQUIERDA DERECHA

TIEMPO DE LA LESIÓN: _____

INSTITUCIÓN: _____

MÉDICO: _____

OBRA SOCIAL: _____

Instrucciones para la medición

Elementos necesarios para la medición:

- Cinta métrica de costura
- Fibra al agua.
- Cámara de fotos.

Pasos:

1: Trazar los puntos de medición.

Palpar el punto mas bajo de la entepierna, desde allí medir 5cm hacia la rodilla con la cinta y marcar la línea **A** con la fibra. Ubicar el centro de la rotula en la rodilla y marcar la línea **C** con la fibra. Medir la distancia entre A y C y en el punto medio, marcar la línea **B** con la fibra. Ubicar visualmente el punto mas prominente de la pantorrilla (generalmente entre unos 10 o 15cm por debajo de la rodilla) y marcar la línea **D** con la fibra. Palpar los maléolos en el tobillo (protuberancia ósea lateral y medial), desde allí medir 5cm hacia la rodilla con la cinta y marcar la línea **E** con la fibra.

2: Medición de largos.

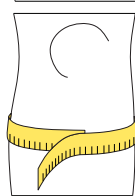
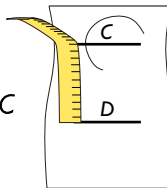
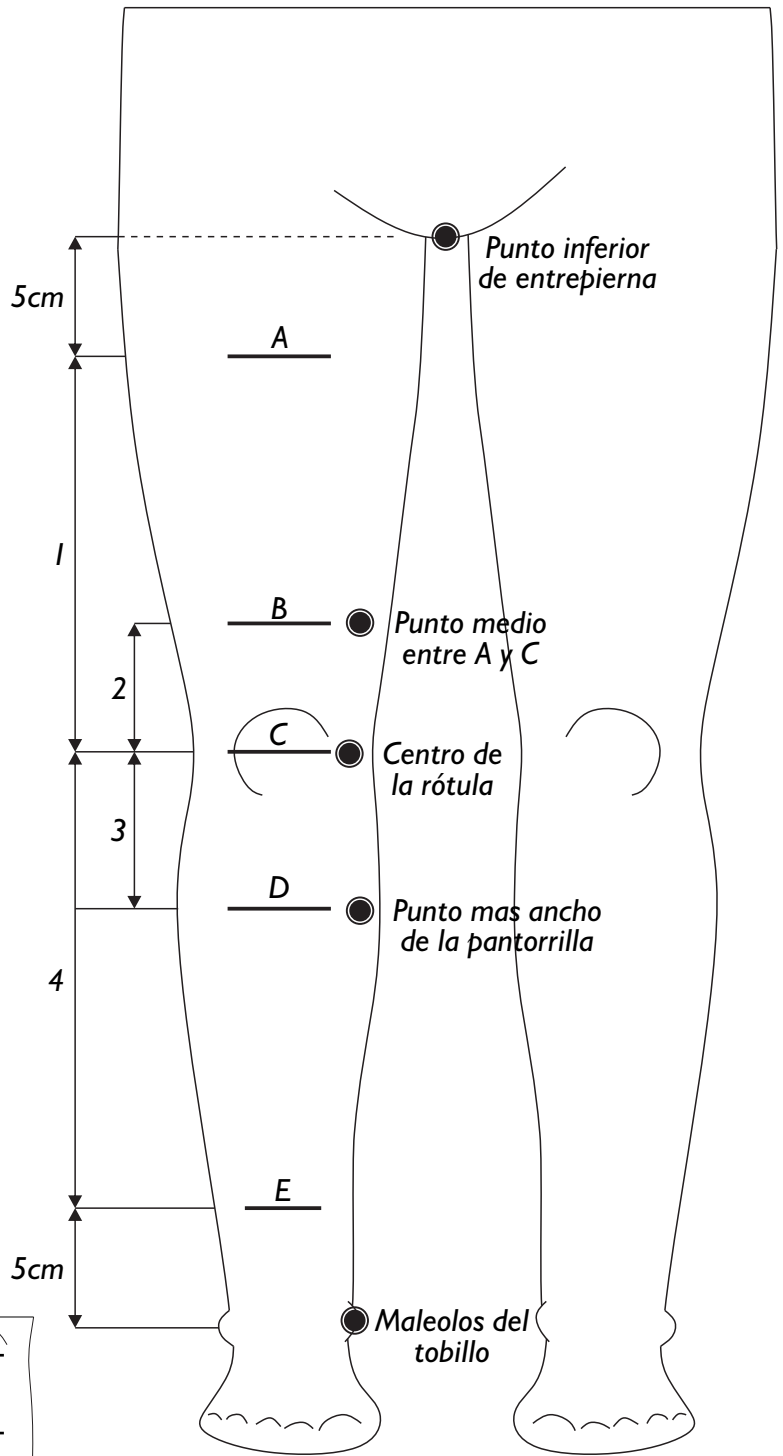
Medir la distancia **1** entre **A** y **C** y anotar la medida en el recuadro correspondiente. Medir la distancia **2** entre **B** y **C** y anotar. Medir la distancia **3** entre **C** y **D** y anotar. Medir la distancia **4** entre **C** y **E** y anotar.

3: Medición de perímetros.

Ubicarse con la cinta por sobre la línea **A** y envolver la pierna sin ajustar, pero haciendo contacto para medir el perímetro, anotar la medida en el recuadro correspondiente. Repetir este paso para las líneas **B**, **C**, **D** y **E**.

4: Fotografía de la pierna.

Tomar una fotografía de la vista frontal de la pierna donde se encuadre desde la entepierna hasta el pie y donde se puedan observar todas las líneas trazadas. Hacer foco en la rodilla e intentar de evitar la perspectiva en la foto. Adjuntar el archivo digital de la foto justo a esta planilla.



DISTANCIA ENTRE LINEAS TRAZADAS

1	<input type="text"/>
2	<input type="text"/>
3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>

MEDIDA DEL PERÍMETRO

A	<input type="text"/>
B	<input type="text"/>
C	<input type="text"/>
D	<input type="text"/>
E	<input type="text"/>