

FICHA DE INMOVILIZACIÓN
BRACE DE HÚMERO

NOMBRE Y APELLIDO: _____

DNI: _____

FECHA DE MEDICIÓN: / /

Nº DE TELÉFONO: _____

DIAGNÓSTICO: _____

BRAZO LESIONADO: IZQUIERDA DERECHA

TIEMPO DE LA LESIÓN: _____

INSTITUCIÓN: _____

MÉDICO: _____

OBRA SOCIAL: _____

OBSERVACIONES: (ej.: Lesiones en la piel, luxación del hombro, lesiones previas)

Instrucciones para la medición

Elementos necesarios para la medición:

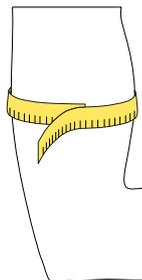
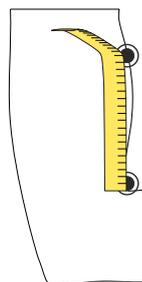
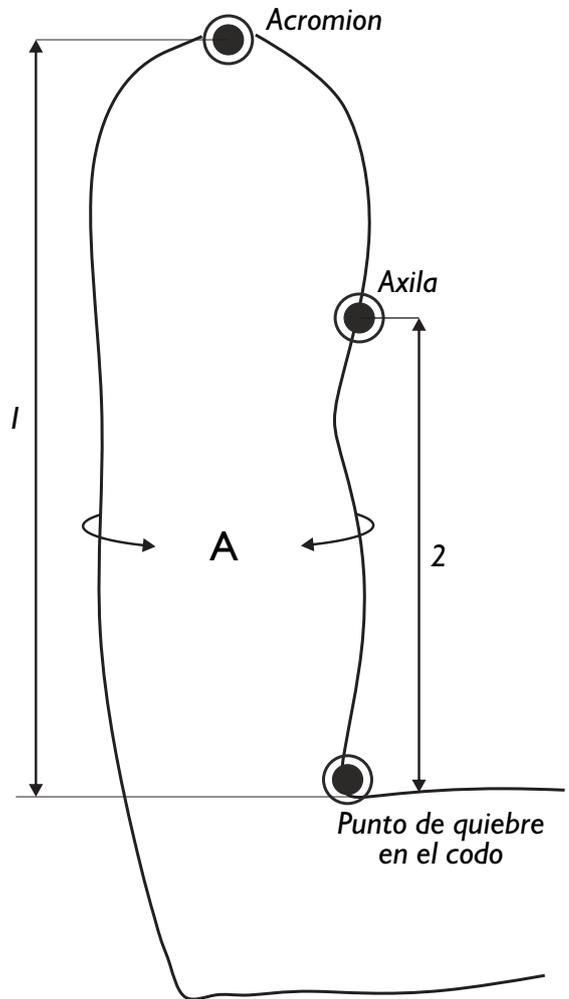
- Cinta métrica de costura
- Lapicera

Pasos:

1: Ubicar los puntos anatómicos de referencia para la medición. Palpar en el hombro hasta encontrar el acromion (protuberancia ósea que se ubica en la parte superior del hombro). Palpar la zona de la axila determinando el punto mas bajo de la misma (en el caso que el paciente posea piel flácida, tenerla en consideración para la medición). Flexionar el codo a 90° (como se muestra en el gráfico) y ubicar el pliegue interno del codo.

2: Medición de largos.
 Con el brazo flexionado a 90°, medir la distancia **1** entre el acromio y el pliegue interno del codo y anotar la medida en el recuadro correspondiente.
 Con el brazo flexionado a 90°, medir la distancia **2** entre la axila y el pliegue interno del codo y anotar la medida en el recuadro correspondiente.

3: Medición del perímetro.
 Ubicarse sobre el punto mas prominente del bíceps (generalmente cercano al punto medio de la distancia 2, entre la axila y el pliegue interno del codo) y envolver el brazo con la cinta sin ejercer mucha presión pero haciendo contacto en toda la superficie para medir el perímetro. Anotar la medida en el recuadro correspondiente.



DISTANCIA ENTRE REFERENCIAS

1

2

MEDIDA DEL PERÍMETRO

A